



Qualité de l'air intérieur

Actualisé en Février 2017

Table des matières

Documents empruntables au centre de documentation..... 2

Sites internet..... 3

Vidéos..... 4

Adresses utiles en Normandie..... 5

D'autres [fiches](#) sur le même thème...



Agence régionale de l'environnement de Normandie ARE Normandie

Centre de documentation

Pôle régional des Savoirs, 115 bd de l'Europe 76100 Rouen
Contact : 02 35 15 78 19 ou centredoc@are-normandie.fr
Site : <http://www.are-normandie.fr/>

Horaires d'ouverture (ouvert à tous)

Mardi et vendredi 14h-17h
Mercredi 10h-17h
Jeudi 12h-17h

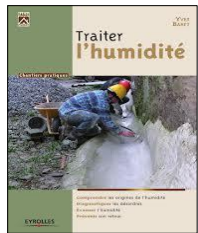
Ouvert aussi sur rendez-vous

LIVRES



propose les solutions qui existent sur la contrecarrer et reconquérir l'air qui nous entoure.

L'Air, énergie de la vie / CHAUVEAU, Loïc ; COLOSIO, Joëlle (2014) : Cherche-Midi Editeur ADEME, 120 p. (Ciel du monde)
L'air est un bien précieux, menacé par toutes les activités humaines : transport, habitation, chauffage, alimentation, de nombreuses activités contribuent à dégrader la qualité de l'air et augmenter les risques de maladies pour l'homme. Ce livre choral dresse le constat de cette inquiétante situation et



Traiter l'humidité / BARET, Yves (2011). 2ème éd. Paris : Eyrolles, 80 p. (Petite encyclo maison)
Ce guide aide à diagnostiquer l'humidité et donne des solutions naturelles compatibles avec la construction ancienne



(Résumé de l'éditeur)

Le guide technique de la ventilation : pour une meilleure qualité de l'air dans nos maisons / CARCANO, Emmanuel (2013). Mens : Terre Vivante, 192 p.

"Comment ventiler nos logements efficacement afin de les rendre plus sains et plus confortables, sans perdre de calories ? Ce guide technique d'installation répond de manière accessible à ces questions.

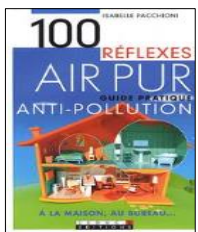
Renouvellement de l'air, évacuation de la vapeur d'eau, du CO2, des gaz de cuisine, des polluants..., la qualité de l'air intérieur et le confort thermique sont désormais garantis !"



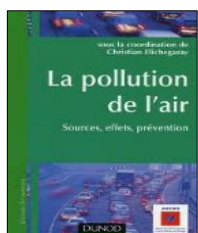
et durable aux jeunes. Elle est étayée par de nombreux exemples, des interviews de scientifiques et une bibliographie fournie pour chaque chapitre.

Bâtir pour la santé des enfants : maternités, crèches, écoles, cantines, gymnases, piscines, patinoires, hôpitaux / DEOUX, Suzanne. Andorre : Medico Editions, 2010, 700 p.

Cette "bible" très complète et indispensable aux personnes impliquées dans la construction d'équipement pour enfants, passe en revue tous les éléments à prendre en compte pour créer un environnement sain



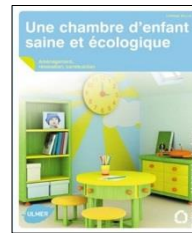
100 réflexes air pur / PACCHIONI, Isabelle (2008). Paris : LEDUC.S éditions, 127 p
Ce guide pratique propose 100 conseils faciles à réaliser pour assainir l'air de sa maison, dans ses loisirs ou ses déplacements



pollution (outils législatifs, réglementaires et fiscaux, réseaux de surveillance) sont également expliqués. (Niveau étudiant, collectivités)

La pollution de l'air : sources, effets, prévention / ELICHEGARAY, Christian (coord.) (2008). Paris : Dunod, 211 p. (UniverSciences)

Ce livre dresse un bilan complet de l'état des polluants, les mécanismes de dispersion et de transformation des polluants dans l'atmosphère sont analysés. Les impacts sur le milieu naturel, sur la santé, le coût, les moyens de prévention et de lutte contre la



allergiques et un carnet d'adresses utiles clôt le livre. »

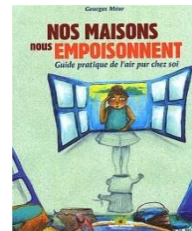
Une chambre d'enfant saine et écologique : aménagement, rénovation, construction / BULLAT, Corinne (2008). Paris : Ulmer 144 p. (Habitat écologique)

« Ce livre indique toutes les solutions pour éviter les pollutions indésirables dans la chambre d'un enfant, utilisant des techniques et matériaux sains et respectueux de la nature : rénovation, construction, décoration, aménagement... Un chapitre spécial est consacré aux chambres pour enfants



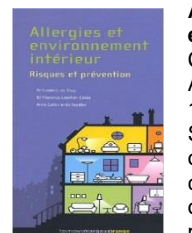
Habitat sain et sans allergène / HAUT, Paul de (2008). Paris : Eyrolles, 278 p.

L'ouvrage indique comment reconnaître la toxicité d'un habitat. Aérosol, lessive, peinture, emballage alimentaire, produit de beauté, champ magnétique... tout est passé en revue, de l'alimentation aux produits d'entretien, et de la cave aux chambres. Il fournit pour chaque produit des solutions écologiques.



Nos maisons nous empoisonnent. Guide pratique de l'air pur chez soi / MEAR, Georges (2004). Mens : Terre Vivante, 192 p.

L'air plus pollué dedans que dehors? On a peine à croire, mais c'est pourtant ce qu'ont révélé de nombreuses études, notamment dans les maisons modernes. Ce livre nous apprend d'où viennent ces polluants, quels sont les effets sur notre santé et comment s'en débarrasser.



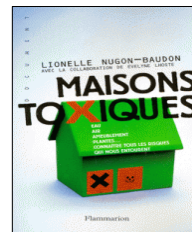
Allergies et environnement intérieur : risques et prévention / BLAY, Frédéric de ; LIEUTIER-COLAS, Florence ; LEFEVRE-BALLEYDIER, Anne (2005). Paris : Editions Margaux Orange, 134 p.

Synthèse sur les allergies respiratoires, cet ouvrage permet de mieux comprendre les conséquences de l'urbanisation, de la pollution ou des modifications de l'habitat sur la santé. Il propose aussi des pistes pour rendre notre environnement plus sain.



Les empoisonneurs : enquête sur ces polluants et produits qui nous tuent à petit feu / NOUZILLE, Vincent (2005). Paris : Fayard, 477 p.

Savez-vous que certains produits chimiques cancérigènes se dégagent des tables, chaises, étagères, livres et cahiers, avec des risques "non négligeables" pour nos enfants, notamment dans les écoles, selon des études scientifiques confidentielles... ?



Maisons toxiques : eau, air, ameublement, plantes... Connaître tous les risques qui nous entourent / NUGON-BAUDON, Lionelle (1999). Paris : Flammarion, 315 p.

Nos murs nous menacent par l'emploi de certaines peintures nocives, les bois de nos parquets peuvent dégager des substances toxiques durant des mois, nos moquettes se révèlent des nids à acariens donc à allergies et les revêtements plastiques de nos sols

émettent des composés organiques volatiles...

Pour aller plus loin consulter le [catalogue](#) du centre de documentation en ligne.

Des livres et de nombreux articles de revue (60 millions de consommateurs, Que choisir, Planète bâtiment, Air normand, technicités...) à venir emprunter au centre de documentation

PUBLICATIONS



[Je suis écoparent](#)

ARE Normandie, 2013, 4 p. (pdf)
Avoir un enfant en bonne santé et le faire grandir dans un environnement sain est une préoccupation majeure des parents. Un bébé est plus sensible qu'un adulte aux nuisances quotidiennes (pollution, alimentation...).

Ces publications sont disponibles gratuitement au centre de documentation ou en téléchargement sur le site de l'ARE Normandie [ici](#)



[Produits ménagers écologiques : faites-les vous-même !](#)

ARE Normandie, 2012, 4 p. (pdf)
Peut-on fabriquer tous les produits d'entretien avec des ingrédients naturels ? Les produits écologiques sont-ils efficaces ? Est-ce difficile ? Est-ce contraignant ? Où trouver les ingrédients ? Pourquoi ne pas les acheter tout faits ? Les ingrédients essentiels, quelques recettes et des conseils !

Sites internet

ORGANISMES, ASSOCIATIONS et INSTITUTIONNELS

[Observatoire de qualité de l'air intérieur](#)

Missionné par les Pouvoirs Publics, l'Observatoire de la qualité de l'air intérieur (OQAI) a pour enjeu de mieux connaître la pollution intérieure, ses origines et ses dangers, notamment grâce à des campagnes de mesures. Un travail indispensable pour apporter des solutions adaptées à la prévention et au contrôle de cette pollution, en sensibilisant les professionnels mais aussi le grand public avec des informations sur les polluants et les solutions pour anticiper.

[Prévention maison : la qualité de l'air intérieur \(Santé publique France\)](#)

Site d'informations et de conseils pour réguler la qualité et la pollution de l'air intérieure

[Ministère du logement et de l'habitat durable / Qualité de l'air intérieur](#)

Des informations à destination de tout public sur les sources de pollutions et sa réglementation

[Association pour la prévention de la pollution atmosphérique \(APPA\) \(Paris\)](#)

Informations sur la qualité de l'air intérieur et l'air extérieur (dossiers, études, revues, actualités...)

[Association Asthme et allergies / Allergies air intérieur](#)

Information sur les allergies qui viennent de l'intérieur (maison, bureau...) : facteurs déclenchants, mesures d'éviction, symptômes et traitements.

[Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail \(ANSES\) / Santé environnement](#)

Évaluation des risques liés à l'alimentation, l'environnement et le travail, en vue d'éclairer les pouvoirs publics dans leur politique sanitaire.

[Agence régionale de la santé \(ARS\)](#)

Portail des agences régionales de santé

[Atmo Normandie](#)

Association de surveillance de la qualité de l'air extérieur et intérieur intégrée au dispositif national, adhérente à la fédération Atmo France, et agréée par le ministère en charge de l'environnement. Parmi ses missions : l'étude, la mesure des phénomènes de pollution et l'information.

[Atmo France](#)

Fédération des associations agréées de surveillance de la qualité de l'air

[Institut national de l'environnement industriel et des risques \(INERIS\)](#)

Elle contribue à la prévention des risques et les activités

économiques font peser sur la santé, la sécurité des personnes et des biens, et sur l'environnement.

[Réseau recherche santé environnement intérieur](#)

(RSEIN) Réseau d'experts français réunis autour de la thématique environnement intérieur

DOSSIERS ET ARTICLES

[Dossier Qualité de l'air intérieur](#)

Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer, 2 février 2017



[Étiquetage des émissions en polluants volatils des produits de construction et de décoration](#)

Mode d'emploi de l'étiquetage : Depuis le 1^{er} janvier 2012, les produits de construction et de décoration sont munis d'une étiquette qui indique, de manière simple et lisible, leur niveau d'émission en polluants volatils.

ANSES, 24 août 2016

[Pollution de l'air intérieur. Identifier les 4 types de polluants](#)

Il existe plusieurs grandes causes de pollution qui dégradent la qualité de l'air d'un logement. Revue de détail et moyens de s'en débarrasser.

UFC-Que choisir, mars 2014

GUIDES A TELECHARGER

[Les bons gestes pour un bon air](#)

Quelques conseils pour améliorer la qualité de l'air des logements
Observatoire de la qualité de l'air intérieur (OQAI)
Tout public : 12 p. (pdf)

[Guide de la pollution de l'air intérieur](#)

D'où vient la pollution de l'air intérieur ? Tabagisme, moquettes et revêtements de sols, produits de bricolage, bougies parfumées, produits ménagers, appareils ménagers... Informations pratiques pour améliorer la qualité de l'air intérieur

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

Tout public : juillet 2012, 28 p. (pdf)

[Guide grand air](#)

Un guide d'inspiration : solutions, idées et conseils pour améliorer la qualité de l'air intérieur de nos logements
MEDIECO

Tout public : 2016, 27 p. (pdf)

[Un air sain chez soi](#)

Des solutions et des pratiques pour améliorer la qualité de l'air chez soi

Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME)

Tout public : octobre 2016, 21 p. (pdf)

[De quel bois je me chauffe ? Bien se chauffer en limitant les émissions de polluants. Équipement - combustible - entretien : conseils d'achat et d'utilisation](#)

Dépliant de conseils pour bien choisir et entretenir son équipement, utiliser un bois de qualité pour limiter les émissions.

DREAL Normandie, ADEME, 2016, 2 p. (pdf)

[Pour une bonne qualité de l'air chez soi](#)

Informations et pratiques pour améliorer la qualité de l'air intérieur de son logement

Association pour la prévention de la pollution atmosphérique (APPA ; UNAF)

Tout public : 2011, 16 p. (pdf)

[Moisissures dans votre logement ? Les éliminer en toute sécurité – Guide pratique](#)

Guide destiné à accompagner les habitants confrontés à des problèmes de moisissures dans leur logement. Des solutions et actions pour les combattre en toute sécurité

Centre scientifique et technique du bâtiment (CSTB)

Tout public : février 2015, 17 p. (pdf)

[Substances toxiques et chimiques dans les produits de décoration et rénovation intérieures](#)

Brochure de sensibilisation et de conseils sur la pollution de l'habitat par les produits toxiques présents dans le mobilier, la décoration, l'ameublement...

Women in Europe for a common future (WECF)

Tout public : 2015, 2 p. (pdf)

[Allergènes et polluants de l'air intérieur](#)

Les allergies en environnement intérieur : les allergies et leurs symptômes, allergènes et polluants, comment agir ?

Allergies air intérieur

[Gestion de la qualité de l'air intérieur : établissements recevant du public](#)

Guide pratique

Collectivités locales, gestionnaires de structures privées : 2010, 82 p. (pdf)

[Expertise en appui à l'étiquetage des produits d'ameublement](#)

Rapport d'expertise collective

Agence nationale de sécurité sanitaire, alimentation,

environnement, travail (ANSES)

Edition scientifique, juin 2015, 352 p. (pdf)

[Plan d'actions sur la Qualité de l'air intérieur](#)

Tout public : Direction générale de la Santé - octobre 2013, 14 p. (pdf)

OUTILS DE SENSIBILISATION

« [Un bon air chez moi](#) » - Application

Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer – Tout public

Cet outil doit permettre, à partir d'une série de questions simples, d'avoir un premier bilan de la qualité de l'air dans son logement et d'identifier des solutions pour l'améliorer, qu'il s'agisse du comportement (ouverture des fenêtres, usage de certains produits) ou d'amélioration de l'habitat.

[Evaluation \(et amélioration\) la qualité de l'air de son habitat – Quiz d'auto-évaluation](#)

Répondre à un questionnaire interactif, pièce par pièce, pour obtenir un diagnostic complet et obtenir des recommandations personnalisées par un comité de scientifiques.

Mes courses pour la planète, APPA, WECF

[L'Éco appart' : l'appartement écologique et économique](#)

CPIE Vallée de l'Orne – Tout public

Un appartement écologique et économique créé à Caen par un collectif d'institutions, d'associations et de partenaires privés pour sensibiliser le grand public. A visiter !

[Affiches de la campagne de communication sur l'étiquetage « Respirez mieux »](#)

Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie / Ministère de l'égalité des territoires et du logement – Tout public, 4 affiches (pdf)

[Mallette Ecol'air](#)

Cette mallette contient une série d'outils : guides de diagnostic et d'achat, cahier de recommandation, poster, fiches pratiques... Ils outillent les gestionnaires de sites pour une meilleure prise en compte de la qualité de l'air des bâtiments.

ADEME, Fédération Atmo France, Atmo PACA, Air Normand et les bureaux d'étude PBC et Alphééis - Collectivités locales, responsables d'établissements scolaires et de crèches, 2011 (Fichier zip)

Vidéos

[Pollution air intérieur](#)

FutureMag (Arte), 2014, 14 minutes

[Maison-poison, quand nos intérieurs nous polluent](#)

Ligne de Mire Productions / France 5, 2013, 54 minutes

[C'est moi l'air](#)

Air PACA et FNE PACA, 4 minutes

Vidéo pédagogique : comprendre l'air et comment la préserver

[Asthme et pollution](#)

Universcience, Inserm, CNDP, Picta productions, 2014 (Universcience.tv, 5 minutes)

[Présentation du métier Conseiller Médical en Environnement Intérieur](#), 3 minutes

L'environnement intérieur passé au crible par le Conseiller Médical en Environnement Intérieur (CMEI)

ARS Normandie (Agence régionale de santé de Normandie)

L'ARS met en œuvre la politique régionale de santé en Haute-Normandie. Ses actions visent à améliorer la santé de la population et à rendre le système de santé plus efficace.
Espace Claude Monet, 2, place Jean Nouzille - 14050 Caen
Tél. : 02 31 70 96 96 - Mail : ars-normandie-contact@ars.sante.fr
Site : <https://www.normandie.ars.sante.fr/>

IREPS Haute-Normandie (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé)

Association de prévention, de l'éducation et de la promotion de la santé. S'adressant à l'ensemble des professionnels, usagers, bénévoles, décideurs et institutionnels jouant un rôle favorable dans la santé de la population.
Centre de documentation (informations et prêt d'outils d'intervention)
Pôle Régional des Savoirs - 115, Bd de l'Europe - 76100 Rouen
Tél. 02 32 18 07 60 – Mail : doc76@ireps-hn.org
Site : <https://ireps.oxatis.com>

IREPS Basse-Normandie (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé)

Association de prévention, de l'éducation et de la promotion de la santé. S'adressant à l'ensemble des professionnels, usagers, bénévoles, décideurs et institutionnels jouant un rôle favorable dans la santé de la population.
Centre de documentation (informations et prêt d'outils d'intervention)
3, place de l'Europe 14200 Hérouville-Saint-Clair
Tél. 02 31 43 83 61 – Mail : irepsbn@orange.fr
Site : <https://www.irepsbn.info/>

Réseau Asthme 76

Maison de l'Asthme - Hôpital de Bois Guillaume - 147, avenue du Maréchal Juin - 76230 Bois-Guillaume
Tél.: 02.35.59.01.88
Site : <http://www.asthme76.com/>

CMEI (Conseillers Médicaux en Environnement Intérieur France)

Site : <http://www.cmei-france.fr/>

Atmo Normandie (Rouen, Caen, le Havre)

Atmo Normandie assure la surveillance de la pollution atmosphérique. Informe et prévoit des épisodes de pollution. Caractérise les relations pollution-santé.
Rouen siège social : 3, place de la Pomme d'or - 76000 Rouen
Tél : 02 35 07 94 30
Site : <http://www.atmonormandie.fr/>